



COMUNE DI VAILATE  
TABELLA DIETETICA INVERNALE PER LA SCUOLA PRIMARIA  
ANNO SCOLASTICO 2021-2022



	Lunedì	Martedì	Giovedì	Venerdì
<b>Prima settimana</b>	Pasta al pesto Frittata con spinaci* Pane, verdura* e frutta	Pasta al ragù di ceci Crocchette di carote* Pane, verdura* e frutta	Risotto alla zucca* (bianco) Filetto di pesce * Pane, verdura* e frutta	Minestrone leggero di verdure* con orzo Bocconcini di pollo gratinati Pane, verdura* e frutta
<b>Seconda settimana</b>	Pizza al pomodoro e tonno Pane, verdura* e frutta	Pasta integrale con pom. e olive Merluzzo alla provenzale* Pane, verdura* e frutta	Gnocchi di patate al pomod. Hamburger di bovino* Pane, verdura* e frutta	Risotto alla parmigiana Frittata Pane, verdura* e frutta
<b>Terza settimana</b>	Riso al pomodoro Formaggi Pane, verdura* e frutta	Polenta con spezzatino di pollo Pane, verdura* e frutta	Passato di verdura* e legumi con crostini Filetto di pesce* Pane, verdura* e frutta	Pasta gialla allo zafferano Tonno Pane, verdura* e frutta
<b>Quarta settimana</b>	Pasta integrale al tonno Tortino di zucca* e lenticchie Pane, verdura* e frutta	Insalata con legumi Pizza rossa Pane, verdura* e frutta	Riso al pomodoro Filetto di pesce * Pane, verdura* e frutta	Cotoletta di pollo e patate*aromatiche Pane, verdura* e frutta

\*Il piatto può contenere alimenti congelati e/o surgelati all'origine  
No alimenti prefritti o preimpanati