



COMUNE DI VAILATE
TABELLA DIETETICA INVERNALE PER LA SCUOLA INFANZIA
ANNO SCOLASTICO 2021/2022



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	Pasta al pesto Frittata con spinaci* Pane, verdura* e frutta	Pasta al ragù di ceci Crocchette di carote* Pane, verdura* e frutta	Polenta con bocconcini di carne bovina al pomodoro Pane, verdura* e frutta	Risotto alla zucca* (bianco) Filetto di pesce * Pane, verdura* e frutta	Minestrone leggero di verdure* con orzo Bocconcini di pollo gratinati Pane, verdura* e frutta
Seconda settimana	Pizza al pomodoro e tonno Pane, verdura* e frutta	Pasta integrale con pom. e olive Merluzzo alla provenzale* Pane, verdura* e frutta	Pasta all'olio e.v.o. Polpette di legumi Pane, verdura* e frutta	Gnocchi* di patate al pomod. Hamburger di bovino Pane, verdura* e frutta	Risotto alla parmigiana Petto di pollo alla pizzaiola Pane, verdura* e frutta
Terza settimana	Riso al pomodoro Formaggi Pane, verdura* e frutta	Polenta con spezzatino di pollo Pane, verdura* e frutta	Pastina in brodo Frittata al forno Pane, verdura* e frutta	Passato di verdura* e legumi con crostini Filetto di pesce* Pane, verdura* e frutta	Pasta gialla allo zafferano Bocconcini di lonza al latte Pane, verdura* e frutta
Quarta settimana	Pasta integrale al tonno Tortino di zucca* e lenticchie Pane, verdura* e frutta	Insalata con legumi Pizza Margherita Pane, verdura* e frutta	Pasta all'olio e.v.o. Cotoletta di merluzzo* Pane, verdura* e frutta	Riso al pomodoro Filetto di pesce * Pane, verdura* e frutta	Cotoletta di pollo e patate* aromatiche Pane, verdura* e frutta

*Il piatto può contenere alimenti congelati e/o surgelati all'origine
No alimenti prefritti o preimpanati